

LE

SUCCÈS

À LA  
CARTE<sup>®</sup>

PROGRAMME  
D'AUTO-  
COACHING

Je deviens  
le leader  
de ma vie!



# LE SUCCÈS À LA CARTE

## MODE D'EMPLOI ET GUIDE DE RÉFLEXION



## PRÉAMBULE

Ce livre numérique se présente comme une entrée en matière accompagnant votre coffret du SUCCÈS À LA CARTE. Ainsi, je vous conseille fortement de le lire entièrement avant de consulter votre toute première carte d'inspiration. De cette façon, vous serez en mesure de mieux cerner l'objectif de cette démarche et de mieux saisir le sens des réflexions afin d'optimiser votre transformation.

Néanmoins, sachez que ces cartes ne représentent pas un jeu et n'ont rien à voir avec le hasard ou quelque prédiction que ce soit. Plus précisément, chacune d'elles se présente comme un outil de cheminement puissant qui vous aiguillera vers des prises de conscience et un désir urgent de passer à l'action.

Tout au long du processus, d'autres outils d'accompagnement en ligne seront mis à votre disposition pour que vous puissiez atteindre un niveau supérieur de réalisation.

***Si la prise en charge de votre vie vous tient à cœur, mais que vous n'avez que quelques minutes par semaine à y consacrer, vous serez ravi et étonné du changement qui résultera de votre démarche.***

Aussi peu d'efforts auront rarement donné autant de résultats dans la mesure où vous entamez une démarche sérieuse. De plus, la méthode est facile, agréable et universellement accessible. Je vous prédis une aventure pleine d'émotions et de rebondissements, mais ô combien salutaire et enrichissante! C'est donc avec impatience que je vous attends à la fin de votre parcours afin d'entendre vos témoignages sans détour.

D'ici là, je vous laisse vivre cette expérience unique et découvrir que chacune des citations — ainsi que son contenu commenté — fait référence au leader qui sommeille en vous. À ce propos, il est important de distinguer le leadership authentique de pleine conscience du leadership de performance, souvent associé aux entreprises et à leurs gestionnaires et dont il ne sera pas question.

À bien y penser, l'expression d'un leader dans toute son authenticité ne représente que l'esprit d'une personne autonome et responsable animée par son inspiration et ses passions. Dans cette mouvance, la manière d'agir de celle-ci fera en sorte qu'elle prendra les devants de manière à passer à l'action en offrant une orientation à sa vie.

Le leader authentique de pleine conscience, qu'on pourrait également qualifier de leader humaniste, s'intéresse à la réalisation de sa nature profonde et aux efforts à considérer pour assurer sa progression et son développement. D'ailleurs, il en est ainsi pour tout organisme vivant sur terre, autant sur le plan biologique que sur le plan psychologique.

De plus, il est constamment en mode découverte face à lui-même afin de déterminer celui qu'il est vraiment, ce pour quoi il est fait (mission) et, finalement, s'il se trouve au bon endroit dans les différentes sphères de sa vie. Une fois ce mystère percé, il saura mettre de l'ordre dans ses passions afin d'orienter et d'aligner ses actions vers ce qui est bon pour lui.

# MA MOTIVATION À VOUS OFFRIR CET OUTIL DE TRANSFORMATION

Comme c'est le cas pour nous tous, les expériences de la vie m'ont façonné tel que je suis, tant sur le plan personnel que sur le plan professionnel. Non destiné à performer selon les standards académiques courants, j'ai roulé ma bosse en étant convaincu que j'allais trouver une formule qui me conviendrait.

Avant même d'atteindre les bancs d'école, j'étais déjà un enfant maladivement timide, prisonnier de son silence. Je me comportais en parfait introverti alors qu'un volcan voulait s'exprimer en moi. J'ai donc cultivé ce silence par peur de m'exprimer et par crainte du jugement. Je suis trop souvent resté silencieux alors que je brûlais d'envie de crier mon opinion, de nuancer mes perceptions et de dialoguer en toute liberté.

En accumulant les frustrations liées au fait de ne pas pouvoir m'affirmer, j'ai développé un autre moyen de communication aux effets discutables. Ainsi, la colère et mes deux poings sont devenus ma marque de commerce et ma signature personnalisée. Je suis devenu très convaincant, misant sur des arguments frappants lorsqu'on me défiait. Il est clair que j'étais très fragile; je prenais presque tout comme une attaque personnelle et souffrais de susceptibilité aiguë. Fort heureusement, je ne cherchais pas la bagarre pour le plaisir, mais plutôt par souci de justice, tantôt pour moi-même, tantôt pour défendre les autres.

Les années ont passé, et si j'ai fini par me calmer, le volcan demeurerait toujours présent, prêt à faire irruption à la moindre stimulation. Quelques années plus tard, j'ai exploré l'avenue de l'école des décrocheurs au niveau secondaire afin d'aller chercher quelques cours qui me manquaient. Ensuite, je me suis pointé au collège... pour me faire indiquer la porte à peine un an plus tard. J'ai tout de même persisté en m'initiant à un autre programme collégial destiné aux adultes qui me semblait particulièrement inspirant et surtout mieux adapté à mes intérêts et à ma personnalité.

C'est ainsi que je suis passé de la mécanique du bâtiment à la santé et sécurité du travail — sans regret. N'étant occupé qu'en soirée et devenant entièrement libre le jour, j'ai même flirté avec un programme d'aide sociale durant un an, au plus grand désarroi de mes parents. Cette aide m'a toutefois socialement permis de me trouver un stage en milieu de travail à titre de technicien en hygiène industrielle dans un département de santé communautaire.

Grâce à une rémunération de 400 \$ par mois pour un horaire de travail de 35 heures par semaine, j'ai pu faire l'acquisition

de ma première voiture, que j'ai même payée comptant avec beaucoup de fierté (350 \$). Au cours de ces neuf années et demie, je suis passé de décrocheur à raccrocheur, usant ainsi mes fesses sur les bancs d'école tout en travaillant à temps plein alors que je fréquentais simultanément le cégep et l'université à un certain moment. Cette combinaison d'études m'a conduit à l'obtention d'une attestation collégiale, d'une série de certificats universitaires et, finalement, d'un baccalauréat ès sciences avec une majeure en relations industrielles et une mineure en santé et sécurité du travail.

Durant plusieurs années, j'ai travaillé en consultation, d'abord à titre d'employé et ensuite comme travailleur autonome, développant ma clientèle principale auprès des organisations municipales. Je suis même retourné aux études pour cinq autres années à 42 ans dans le cadre d'une maîtrise spécialisée en gestion et développement des organisations.

Le titre de « maître » me paraissait plutôt paradoxal, car je n'avais pas l'impression de maîtriser quoi que ce soit dans ma vie à ce moment-là. J'ai même dû interrompre mes études durant un certain temps après avoir frappé un mur. Cette perte de contrôle m'a incité à me réfugier derrière deux périodes de détresse psychologique s'échelonnant sur deux ans.

Durant ce temps, un amalgame de tourments personnels et professionnels a réussi à extirper toute forme d'inspiration et de passion de moi. Le ciel s'est alors considérablement assombri dans ma tête!

Bien entouré et prenant tout de même les moyens nécessaires pour ne pas sombrer complètement, j'ai fort heureusement vu le soleil rayonner de nouveau quelques années plus tard.

C'est quand j'ai expérimenté la vie à coup de défis, de défaites et aussi de succès que mes passions et mes valeurs ont repris de plus en plus leur juste place, et l'écriture de ce coffret en est un exemple concret. C'est donc avec toute ma vision et beaucoup de fierté que je partage haut et fort avec vous l'expression de ma détermination, mise au service de votre cheminement.

Cependant, pour développer un tel projet, je devais avoir recours à une concentration accrue. J'ai alors abandonné un emploi très rémunérateur offrant des conditions de travail extraordinaires à titre de cadre permanent dans une municipalité au sein d'un service de gestion du capital humain. J'ai financièrement beaucoup perdu, mais j'ai également gagné en retrouvant la liberté de créer ma vie en cohérence avec mes passions et en équilibre avec mes convictions.

J'ai un dernier clin d'œil dont j'aimerais vous faire part! Sans la complicité d'une distorsion interprétative et créative provenant d'un TDA bien assumé, je n'aurais sans doute pas pu vous livrer cette version inédite à la fois inspirante et rafraîchissante qui vous permettra de grandir en tant que leader au quotidien.

# QU'EST-CE QUE LE SUCCÈS REPRÉSENTE POUR VOUS?

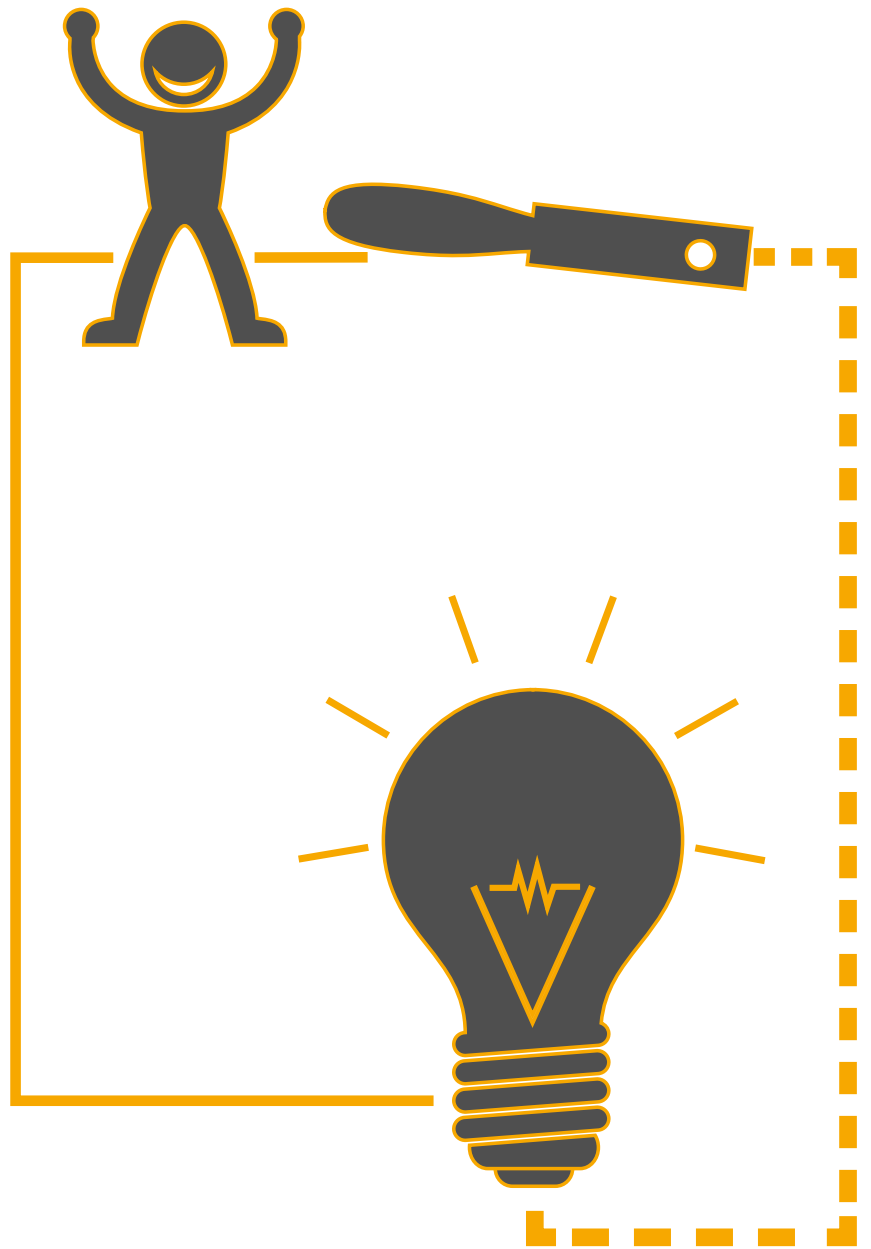
Le percevez-vous à titre de résultat une fois obtenu ou comme un cheminement menant à celui-ci? À la limite, que représente un résultat pour vous? Serait-ce un état d'accomplissement acquis ou un processus de réalisation (comme une quête), méritant d'être entretenu et renouvelé? Enfin, le succès s'exprime-t-il au travers du savoir-être, du savoir-faire ou de l'avoir, ou bien chevauche-t-il les trois?

Et si je vous suggérais de ne pas adopter quelque conception que ce soit dans la mesure où votre propre définition vous fera progresser vers le dépassement de vos limites? Si vous réussissez à vous libérer de cette course vers la performance et envisagez la lecture de ces cartes sous un angle d'introspection, je vous prédis une transformation majeure qui vous transportera vers une forme de succès insoupçonnée.

En plongeant dans vos paradigmes entretenus par vos croyances limitantes, vos peurs et vos valeurs et en les confrontant dans un état d'esprit ouvert, vous découvrirez un immense potentiel et aurez accès à l'optimisation de vos propres ressources.

Trop souvent, les gens s'imaginent que la clé du succès se trouve à l'extérieur, et ils s'enlisent dans des attentes sans fin, mais surtout irréalistes. C'est comme si quelqu'un observait une ampoule et attendait qu'elle s'allume toute seule pour enfin voir clair. En fait, cette personne restera dans l'ombre tant et aussi longtemps qu'elle ne posera pas le geste d'activer le courant en appuyant sur son interrupteur.

En parallèle, nos vies sont remplies d'illuminations qui n'auront jamais lieu si nous ne posons pas les gestes nécessaires pour qu'elles se manifestent.



ÊTES-VOUS PLUS  
DU STYLE AMPOULE  
OU INTERRUPTEUR?



Vous ne le savez pas encore, mais chacune des cartes de ce coffret vous permettra de stimuler une énergie qui aura pour effet de vous rapprocher du succès désiré. Donc, chaque semaine, une carte tracera un nouveau chemin vers des options et des possibilités jusqu'à présent non utilisées ou, à la limite, mal utilisées.

Ce qui est paradoxal et intéressant de réaliser, c'est que ces options et possibilités sont déjà présentes pour la plupart d'entre nous, alors que nos barrières nous empêchent de les voir ou de les atteindre. Cependant, je préfère vous aviser du fait que ces cartes ne sont ni magiques ni holistiques et qu'elles sont encore moins thérapeutiques, n'entretenant aucun lien avec le jeu et le hasard, comme je l'ai indiqué en préambule.

Imaginez! Vous ne courez aucun risque de perdre quoi que ce soit, car vous ne pouvez pas perdre ce que vous n'avez pas encore atteint! Et vous avez tout à gagner en envisageant votre développement et l'optimisation de votre plein potentiel. Mais vous ai-je dit que cela allait se faire sans efforts de votre part? Certainement pas! Et j'espère que ce n'est pas ce que vous avez cru.

Si c'est le cas, vous baignez encore dans l'illusion de la solution magique, vous n'êtes pas prêt à vous laisser guider dans une autre dimension et vous n'êtes sans doute pas plus prêt à vivre cette expérience révélatrice. Néanmoins, si l'aventure vous intéresse et que vous vous sentez interpellé à l'idée de découvrir le meilleur en vous ou que vous avez un minimum de curiosité, je vous promets une aventure tout aussi stimulante qu'enrichissante.

Vous sentez-vous prêt?

**ALORS... 1, 2, 3, GO!  
PRÊT, PAS PRÊT,**

Bravo, vous avez franchi la première étape primordiale à tout accomplissement, c'est-à-dire l'engagement, car sans lui, vous ne ferez qu'essayer, sans plus. Par contre, il n'est pas nécessaire que tout soit à point ou parfait pour débiter. La preuve, c'est que vous êtes déjà en marche alors que vous êtes loin de réaliser quelles découvertes vous attendent.

D'ailleurs, il n'est pas nécessaire de le savoir de façon précise pour l'instant. Pour mieux illustrer cette réalité, imaginez-vous en train d'attendre que tous les feux de circulation passent au vert avant d'avancer et de prendre la direction d'une ville éloignée. Vous n'avancerez sans doute jamais.

Une fois que vous serez en marche, une intersection à la fois suffira pour que vous puissiez découvrir votre itinéraire tout en gardant le cap. Ainsi, lorsque nous croisons un feu jaune, ça ne fait qu'indiquer que nous devons ralentir pour nous ajuster de manière à évaluer les risques. Pour ce qui est du feu rouge, bien qu'il suggère un arrêt, il est important de réaliser qu'il n'est que temporaire.

Finalement, le feu vert ne fait avancer personne en tant que tel, car sa couleur ne fait qu'autoriser le passage; personne n'avancera à votre place. Voilà pourquoi il y a, dans la vie de tous les jours, des gens qui n'ont pas besoin d'approbation pour avancer tandis que d'autres demeurent immobiles devant un feu vert.

## DANS VOTRE CAS, QUEL SIGNAL ATTENDEZ-VOUS POUR AVANCER?

Comme bien des gens, vous attendez peut-être de découvrir les trucs ou astuces qui vous permettront enfin d'appliquer la recette facile et infaillible vous menant au succès. À ce sujet, vous allez être bien servi sur le Web, car les trucs sauront vous trouver avant même que vous les cherchiez. Et puisque le sujet est abordé, laissez-moi vous suggérer un truc — et seulement un truc — pour vous débarrasser des mille et un autres trucs étourdissants.

À la base, qu'on les appelle « trucs », « astuces », « conseils » ou « stratégies », nous sommes inondés par ceux-ci, n'est-ce pas? Ainsi, on vous propose les 12 trucs pour obtenir ceci, les 9 astuces pour atteindre cela, les 7 clés pour vous réaliser... et les 3 étapes pour atteindre le bonheur — pourquoi pas?

Bien que ceux-ci soient généralement bienveillants, ils ne prennent pas toujours les éléments de base en considération et n'offrent pas souvent un accompagnement efficace ni des solutions favorisant une intégration accessible.

Par conséquent, les gens risquent de devenir accros et ont tendance à les adopter à titre de béquilles plutôt qu'à les considérer comme des outils pouvant les aider à atteindre une prochaine étape.

Alerter les gens en manipulant leurs émotions est relativement facile pour ceux qui possèdent cette habileté. Par contre, s'adresser à notre intelligence — autant intellectuelle qu'émotionnelle — pour une véritable prise en charge en est une autre. Si mes constats ou affirmations vous parlent, je vous invite à rester connecté à ce que j'ai à vous dire en gardant toujours l'esprit ouvert.

Tout d'abord, je vais m'efforcer de ne pas seulement vous exposer des opinions teintées de mes blessures. J'estime que vous méritez plus que de recevoir un simple déferlement de frustrations dans un élan de victimisation!

Malgré ces propos, sachez que je sais très bien faire preuve d'empathie, m'étant comporté en sauveur une bonne partie de ma vie. Sachez également que je porte des cicatrices de la vie comme chacun d'entre nous. Maintenant que vous le savez, je vous invite à passer à une autre dimension en cessant de vous accrocher aux embûches du passé et d'y faire référence constamment.

Entendons-nous bien : il ne s'agit pas de sombrer dans le déni ou de renier nos blessures, mais plutôt de ne pas laisser leur passage affecter l'orientation de nos choix de vie au présent et dans le futur. Avoir été blessé est une chose, mais le fait de rester accroché à nos blessures une vie durant n'arrangera pas les choses. Évidemment, il est plus facile de le dire que de le faire, mais le simple fait de le réaliser demeure un bon point de départ.

Attention! Avant d'aller plus loin, j'aimerais vous faire une petite mise en garde. Si vous êtes en période d'instabilité émotionnelle et si la trace de certaines blessures est encore trop vive, il est de votre devoir d'évaluer si l'objectif de ce programme vous est accessible pour l'instant. Si tel est le cas, il est de votre responsabilité de reconnaître vos limites actuelles sans toutefois vous juger.

Dans la mesure où ce programme vous est accessible, votre parcours d'entraînement vers le succès commencera là où vous vous situez maintenant. Pour avancer davantage, vous aurez peut-être besoin de soutien. Si c'est le cas, dites-vous qu'il est beaucoup plus courageux de demander de l'aide que de se réfugier dans son ego.

L'important sera de faire les choix appropriés et de poser les gestes qui vous permettront de progresser tout en respectant votre capacité d'adaptation et d'intégration. Finalement, je le répète, ces cartes ne sont pas une thérapie, mais plutôt un accompagnement vers des réflexions qui sauront vous éclairer dans votre désir de réalisation de soi.

Donc, je vous invite à vous préparer à vivre l'aventure du TRUC, LE SEUL TRUC pouvant vous ouvrir la porte vers un ensemble de possibilités. Tout d'abord, je dois vous avouer que ce truc n'est pas le fruit de mon imagination débordante, tout comme il ne représente pas une simple opinion sans fondement.

Dans une ancienne vie qui n'est pas si lointaine, après une longue route d'études parsemée de défis ayant mis à l'épreuve ma persévérance (comme je l'ai expliqué précédemment), j'ai été consultant et intervenant dans de nombreuses organisations.

J'y ai occupé des postes clés dans le vaste domaine du développement du capital humain en me spécialisant en santé et sécurité du travail. La révélation que je m'appête à vous faire n'est que le trait d'union entre mon expérience de vie (personnelle et professionnelle) et la source de mon fameux TRUC. Celui-ci s'inspire donc d'une étude universitaire nord-américaine abordant la détresse psychologique.

Bien que l'étude en question s'adresse au milieu du travail, il y a au moins un élément qui peut intégralement être récupéré dans notre vie quotidienne et que je suis sur le point de vous révéler.

Cependant, je dois vous prévenir qu'une fois que je l'aurai dévoilé, vous n'apprendrez rien. Toutefois, si vous apprenez à maîtriser les conditions pour y accéder, votre vie se transformera sans aucun doute.

L'étude révèle donc les principales situations malsaines menant à la détresse psychologique. Mais si vous lisez l'étude sous un angle inversé, ces mêmes observations se transforment en conditions favorisant le maintien d'un haut niveau de satisfaction et de bonheur au travail. Parmi celles-ci, il y en a une qui occupe une place de choix : la reconnaissance.

Que la recherche de reconnaissance se manifeste au travail ou dans nos vies personnelles, elle répond à un besoin humain universel. Je vous avais bien dit que vous n'apprendriez rien de nouveau, car tout le monde sait ça. Mais peu de gens savent comment l'obtenir alors que d'autres considèrent qu'elle leur est due.

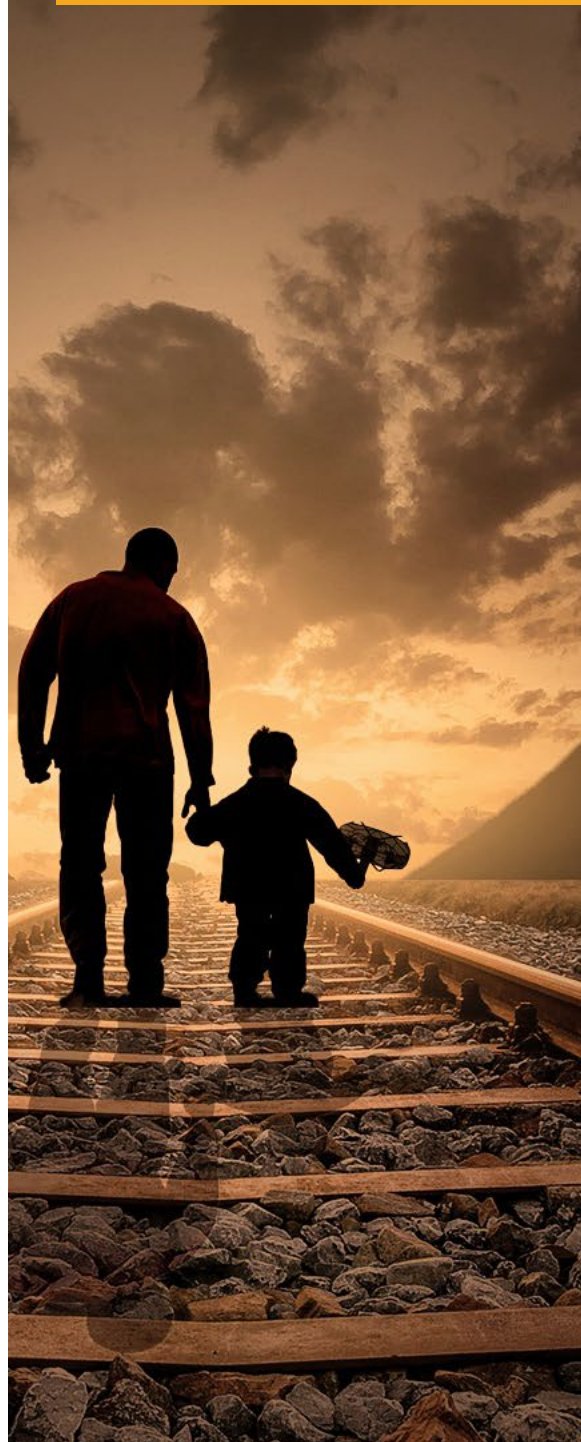
## LA RECONNAISSANCE EST UNE RÉACTION DE MÉRITE ET N'EST PAS UNE CHOSE QUI VOUS EST DUE.

**Alors, la question qui tue :  
que faites-vous pour mériter de la reconnaissance?**

Êtes-vous du genre à vous contenter d'exister et de subir la vie au fil des saisons comme une simple roche? Au contraire, peut-être que vous appartenez — ou voudriez appartenir — à la catégorie des gens qui prennent leur vie en charge malgré les embûches et les défis rencontrés.

Seul, on va plus vite,  
alors qu'ensemble,  
on va plus loin.

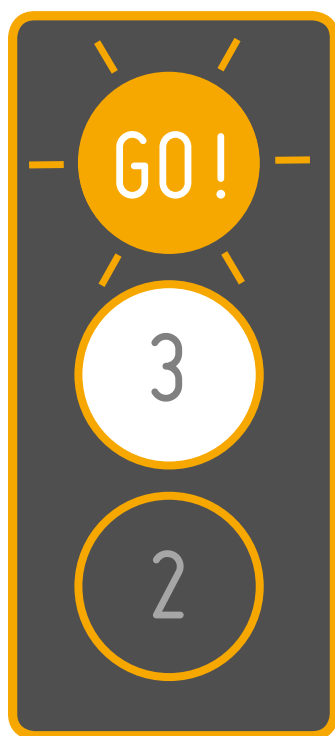
– Proverbe africain



Soyons honnêtes; une minorité de la population peut prétendre appartenir à cette catégorie en ne présentant aucune faille alors que la plupart d'entre nous y aspirent. Selon leur ouverture d'esprit et leur degré de résilience, certains devront attendre une éternité pour y accéder tandis que d'autres pourront faire un grand pas vers l'avant dès maintenant.

Référez-vous au proverbe africain qui considère que seul, on va plus vite, alors qu'ensemble, on va plus loin. Désirez-vous que nous fassions ensemble un grand pas vers l'avant?

Lorsque j'étais enfant et que je jouais à la cachette, je me fermis les yeux en appuyant bien ma tête sur mon avant-bras, je comptais jusqu'à 100, puis je criais : « Prêt, pas prêt, j'y vais! » Alors, il est temps de déterminer votre propre décompte et d'arrêter de vous cacher. Prêt, pas prêt, allez-y!



Faites un premier pas dans la bonne direction, aussi petit soit-il, et ne vous souciez pas du résultat. Contentez-vous de grandir dans cet apprentissage en développant votre sens d'observation et soyez le premier à vous accorder de la reconnaissance.

Il est inutile de faire un pas de géant du premier coup; faites seulement un premier petit pas accessible avant tout.

Alors, LE TRUC que je vous invite à considérer — et qui n'est pas une recette, mais bien un tremplin vers l'accomplissement — est le suivant : PASSEZ À L'ACTION en faisant ce qui

est nécessaire pour prendre votre vie en charge. Le courage de passer à l'action vous ouvrira plusieurs portes, dont celles de la reconnaissance, car il vous poussera à envisager des sorties de zone pour mieux vous réaliser.

N'attendez pas de trouver l'inspiration, l'enracinement ou la conscience parfaite pour avancer. Avancez malgré tout en faisant un pas à la fois, et ce que vous cherchez se manifestera à son meilleur lorsque vous serez prêt à l'accueillir et à l'intégrer. Alors que la nature trouve la vie en cherchant l'équilibre, l'être humain cherche l'équilibre en faisant sans cesse l'expérience des extrêmes entraînant les déséquilibres. Dans un tel paradoxe, le monde dans lequel nous vivons ressemble trop souvent à une course vers la performance destinée à évaluer les résultats sans considérer la nature des choses

Parallèlement, prenons garde à ne pas tomber dans le piège d'une autre course destinée à la recherche du bonheur parfait en misant à outrance sur le savoir-être. Ce manque de vigilance pourrait nous entraîner dans un marathon qui risquerait de nous essouffler et de nous éloigner du véritable bonheur recherché.

Cette tangente, aussi bienfaisante soit-elle, risque de nous plonger vers un autre déséquilibre, comme si chacun de ces préceptes devait être en compétition avec les autres. Au contraire, le savoir-être, le savoir-faire et l'avoir devraient coexister en symbiose comme des vases communicants. Ainsi, quelle utilité peut-on accorder au savoir-être s'il ne devient pas un tremplin vers l'accomplissement (savoir-faire)? Et à quoi rime le savoir-faire s'il ne converge pas vers son résultat escompté (l'avoir au sens large)?

Dans cet ordre d'idées, ce coffret et le programme qui en découle ont su éviter ce piège tendancieux en traçant un trait d'union entre chacun de ces principes et en générant une synergie créative qui vous incitera concrètement à passer à l'action et à maintenir votre élan.

Alors, si vous aspirez à une vie pleine et entière où vous serez reconnu non seulement pour ce que vous êtes, mais également pour ce que vous faites, vous n'avez qu'à faire un premier pas pour que la confiance s'installe et que la reconnaissance s'en suive. Par la suite, un pas à la fois vous ouvrira le chemin sans que vous ayez à faire des recherches sans fin.

## UNE HISTOIRE INSPIRANTE

Avant d'aborder le prochain chapitre, voici une petite histoire qui illustre bien l'impact du passage à l'action.

Imaginez-vous assis confortablement avec votre meilleur ami alors que vous admirez le coucher du soleil sur les rives d'un lac. Vous êtes en pleine contemplation et discutez de tout et de rien en ayant l'impression de réinventer le monde. Les confidences se chevauchent entre deux périodes de silence. Tout à coup, le chien de votre ami se met à aboyer sans raison apparente.

Que se passe-t-il et pourquoi le chien aboie-t-il ainsi? Vous vous adressez donc à votre ami, qui vous répond simplement de ne pas vous en faire, car il fait toujours ça! Vous vous dites donc : « Bon, qu'il en soit ainsi! » Et vous reprenez la discussion jusqu'à ce que le chien récidive en aboyant encore plus intensément. Évidemment, vous reposez la question à votre ami, car il y a apparemment quelque chose qui cloche. Cette fois-ci, sa réponse se veut un peu plus précise : il ajoute qu'il fait toujours ça en se couchant au même endroit. Vous levez les yeux au ciel en soupirant pour exprimer votre complète incompréhension.



Tout à coup, vous avez du mal à vous concentrer sur la nature de votre discussion et devenez pratiquement muet. Avant que vous puissiez prononcer le moindre mot, voilà que le chien se met à aboyer douloureusement de nouveau tout en demeurant presque immobile. Cette fois-ci, vous ne pouvez plus vous taire et exigez des explications précises. À votre grande surprise, votre ami vous offre une réponse aussi inattendue qu'étonnante :

— Tu sais, mon fidèle compagnon a pris l'habitude de se coucher ou de s'asseoir toujours au même endroit il y a très longtemps.

— Et puis après?

Sa réponse vous laisse alors bouche bée.

— En fait, je dois t'avouer qu'il est couché sur un clou qui sort du sol. J'ai remarqué que ça lui fait mal, mais apparemment pas assez pour se lever et changer de place.

## ET VOUS, SUR QUEL CLOU ÊTES-VOUS ASSIS?

Il n'y a pas de honte à avouer que nous nous sommes tous assis sur un clou au cours de notre vie. Si ce n'est pas le cas actuellement, profitez-en, car l'un d'eux se pointera tôt ou tard. Puisqu'ils sont inévitables, la seule chose que l'on peut faire, c'est de le réaliser et de l'accepter pour ensuite prendre les moyens nécessaires afin de ne pas s'y frotter trop longtemps.

Parfois, les clous peuvent prendre la forme d'une croyance limitante, d'une peur ou d'une carence au niveau de notre estime ou de notre confiance.

Dans tous les cas, il s'agit d'une situation inconfortable ou indésirable que vous endurez malgré tout. C'est à ce moment que le passage à l'action devient un trait d'union vers le passage à une autre dimension.

C'est à vous et vous seul que revient la responsabilité de trouver les moyens qui vous conviennent pour vous faire aider, soutenir, diriger, inspirer ou accompagner s'il le faut. Dans cette croisade vers votre prise en charge, envisager le changement demandera tout votre courage et votre amour-propre.

Avant que vous vous concentriez sur le moment présent, je vous propose un petit voyage dans le temps. Retrouvons-nous un millénaire avant Jésus-Christ. Dans la Grèce antique, plusieurs philosophes se succédaient en déployant leur art

de la communication dans un élan de prise de parole sans précédent. Deux d'entre eux ont particulièrement touché notre imaginaire, car encore aujourd'hui, nous citons leurs paroles : Socrate et Platon. Pour eux, l'homme qui voulait se mettre en valeur et se démarquer avait avantage à posséder le « bien parler » et le « parler bien », entre autres choses.

Il ne suffisait pas de bien parler en utilisant les mots justes; il fallait aussi maîtriser le « parler bien » en livrant le contenu de manière à rehausser le message avec un maximum d'impact.

Des siècles plus tard, en Orient, un autre philosophe du nom de Confucius a accordé beaucoup d'importance à l'influence qu'un homme politique pouvait exercer de façon à laisser sa trace. Ainsi, l'arène politique devenait le jalon de l'évolution, car l'homme politique possédait le pouvoir d'influencer la masse en imposant ses inspirations et en identifiant les orientations.

Durant les siècles qui ont suivi, plusieurs civilisations se sont succédé, générant plusieurs transformations. À l'aube de l'ère moderne, la révolution industrielle nous a présenté les balbutiements de la performance et de la production à grande échelle.

À ce chapitre, c'est à titre de leader et visionnaire au service d'un esprit pragmatique que l'ingénieur Frederick Winslow Taylor, à qui on doit le terme « taylorisme », a réinventé la productivité et son efficacité selon les principes d'optimisation du travail à la chaîne.

De grandes compagnies célèbres, comme le fabricant d'automobiles Ford, ont intégré les principes au sein de leur chaîne de montage pour ensuite connaître un succès retentissant.

Parallèlement aux soucis de production, l'humanisation du travail n'était certes pas au cœur des préoccupations des dirigeants de l'époque. Ainsi, la notion d'autorité exprimée entre les dominants (employeurs) et les dominés (travailleurs) formait de plus en plus les bases d'un leadership de performance organisationnelle moderne. Encore aujourd'hui, nous composons avec les vestiges de cette dynamique, qui n'a pas toujours su s'adapter à l'évolution des cultures.

Fort heureusement, peu de temps après, un psychologue du nom d'Abraham Maslow est venu nous éclairer en présentant l'être humain comme un tout. Il accordait autant d'importance aux aspects physiologiques, sociologiques et spirituels en concluant que chacun de ces aspects était lié à certains besoins humains, ouvrant la porte à la motivation.

L'objectif de ce détour historique n'est pas de déterminer les fondements ou l'exactitude de ces diverses prétentions ou observations, ni même de faire une tournée exhaustive des principaux acteurs de marque. L'idée maîtresse est de vous permettre de réaliser à quel point l'identité d'une personne dominante (leader) a pu se transformer durant les derniers millénaires.

Cette prise de conscience étant faite, ne nous restreignons pas à une définition limitante ou trop précise du leadership alors qu'elle risque d'être déjà périmée au moment où nous nous y attardons.

**Je vous invite donc à vivre l'expérience du SUCCÈS À LA CARTE en tant que leader authentique au quotidien.**

À ce titre, voici une série de transformations que cette aventure pourrait vous procurer :

- » Vous deviendrez le leader de votre vie personnelle avant de transposer votre leadership dans votre réalité professionnelle.
- » Vous apprendrez à identifier les atouts qui vous permettront de vous mettre en valeur en fonction de vos aspirations et de vos propres réflexions.
- » Vous vous laisserez vivre une expérience sans souffrance en apprivoisant un parcours d'entraînement qui vous permettra de satisfaire votre désir de réalisation.
- » Vous déterminerez votre potentiel en toute autonomie, sans devoir attendre l'approbation des autres.
- » Vous développerez votre capacité à faire des choix éclairés tout en respectant vos passions.
- » Vous saisissez et provoquez de multiples occasions de reconnaissance.
- » Vous apprendrez à surmonter certaines limites en vous impliquant et en faisant le premier pas.

**Enfin, vous déciderez de devenir l'architecte de votre vie en vous mettant en route vers l'action dès maintenant!**



# Comment vous approprier tous les avantages de ce coffret et maximiser l'impact de cet outil d'accompagnement qu'est le SUCCÈS À LA CARTE

Vous êtes donc sur le point de vivre une expérience unique qui pourra sans doute transformer votre vie, tout dépendant du sérieux de votre démarche. Dans un premier temps, il est important de réaliser que ce n'est pas dans le coffret que vous investissez, mais en vous.

Le SUCCÈS À LA CARTE vous est offert avec ce livre électronique gratuit et quatre semaines d'accompagnement en formule d'auto-coaching en ligne comportant quatre formulaires de transformation vous propulsant vers l'action. Le coffret se présente tout d'abord sous la forme d'une précieuse collection de 52 cartes inspirantes. Chacune d'elle comporte une citation personnalisée et l'équivalent d'une demi-page de commentaires sur son verso.

À son tour, chaque portion commentée converge vers une incitation à l'introspection pour solidifier votre passage à l'action. Afin que vous ne soyez pas abandonné sans ressources dans les nuages, l'outil d'accompagnement en ligne vous guidera vers une démarche systémique transformant concrètement la théorie en réflexion et les réflexions en introspections pour que vous puissiez ultimement vous mettre en route vers l'action au quotidien.

Vous serez le seul maître à bord et aurez le loisir d'évoluer à votre propre rythme sans pression ou sentiment de culpabilité. Non seulement vous ferez des pas de géant au fil du temps, mais vous serez à même d'évaluer votre propre progression.

Après un mois d'expérimentation, ce sera à vous de juger si l'aventure mérite une suite. Bien que nous possédions tous notre rythme de croisière, généralement, les plus grands impacts apparaissent après un trimestre.

**Alors, imaginez votre transformation 52 cartes — ou 52 pas — plus tard!**

Après un premier mois d'accompagnement entièrement gratuit, vous serez invité à évaluer la pertinence de plonger dans une immersion de 6 mois ou d'une année complète.

Pour joindre l'utile à l'agréable, vous pourrez vous amuser en lisant votre citation de la semaine de façon aléatoire ou selon votre intuition. Cependant, dans le cadre de la démarche d'auto-coaching, une séquence chronologique stratégique vous sera proposée de façon à optimiser votre progression. Encore une fois, ces cartes ne sont qu'un prétexte à la transformation alors que les formulaires d'accompagnement en formule d'auto-coaching en ligne vous serviront d'outils de concrétisation.

Chaque formulaire contiendra un préambule et une série de neuf questions auxquelles vous pourrez répondre en quelques minutes seulement. Celui-ci vous servira de guide qui vous orientera vers une action concrète que vous aurez vous-même identifiée au préalable. De plus, pour ceux qui opteront pour un parcours de 6 ou 12 mois, chaque formulaire d'auto-coaching sera accompagné d'une capsule vidéo professionnelle vous assistant dans votre démarche de réflexion.

Pour consolider votre engagement, nous vous invitons à choisir un témoin qui pourra vous accompagner et vous soutenir dans votre démarche vers votre succès.

**Que l'aventure commence, et au plaisir d'entendre votre témoignage sur votre transformation!**

# LE SUCCÈS À LA CARTE



Alain Guy  
Tremblay.com



Auteur conférencier en leadership  
M. Sc., CRHA, coach certifié RCC  
info@alainguytremblay.com

alainguytremblay.com